

Höstens program på Lindas gruppboenden

Lindan ryhmäkotien syysohjelma

7.9.—11.12.2026



Måndag

Stolgymnastik

kl. 9.30-10.15 CD

kl. 10.45-11.30 AB

Följande datum: 7.9, 21.9, 28.9, 5.10, 19.10, 26.10, 2.11, 16.11, 23.11, 30.11 & 7.12.

Ledare Sandra



Konstnärsträff i Doris-salen

kl. 14.00-15.30

Kom och bekanta dig med månadens utställning och träffa konstnärerna.

Servering. Arr. LocalArtists i samarbete med Kultur i hemmet & Servicehusstiftelsen i Sibbo. Ledare Nora & Sandra är på plats.

Följande datum: 14.9, 12.10 & 9.11.



Maanantai

Tuolijumppa

klo 9.30-10.15 CD

klo 10.45-11.30 AB

Seuraavat pvm: 7.9., 21.9., 28.9., 5.10., 19.10., 26.10., 2.11., 16.11., 23.11., 30.11. & 7.12.

Ohjaaja: Sandra

Taiteilija-tapaamiset Doris-salissa

Klo 14.00-15.30

Tule tutustumaan kuukauden näyttelyyn sekä tapamaan taiteilijat. Tarjoilu.

Järj. LocalArtists yhteistyössä Kulttuurin kodissa & Sipoon palvelutalosaatiö kanssa.

Ohjaajat Nora & Sandra ovat paikalla.

Seuraavat pvm: 14.9., 12.10 & 9.11.



Tisdag

Svenskspråkig bokcirkel på AB

kl. 10.15-11.00, CD:s invånare välkomna med.

Följande datum: 8.9, 15.9, 22.9, 29.9, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 1.12 & 8.12.

Ledare Sandra

Individuell tid/utevistelse på CD

kl. 11.30-12.15

Följande datum: 8.9, 15.9, **22.9 (på AB)**, 29.9, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11 & 1.12. *Ledare Sandra*

Finskspråkig andakt kl. 15.30

AB: 29.9 CD: 24.11

Arr. Sipoon suomalainen seurakunta

Tiistai

Ruotsinkielinen lukupiiri AB:lla

klo 10.15-11.00 , CD:n asukkaat tervetulleita mukaan.

Seuraavat pvm: 8.9., 15.9., 22.9., 29.9., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12 & 8.12. *Ohjaaja: Sandra*

Yksilöaika/ ulkoilu CD:llä klo 11.30-12.15

Seuraavat pvm: 8.9., 15.9., **22.9. (AB:lla)**, 29.9., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11 & 1.12. *Ohjaaja: Sandra*

Hartaushetki klo 15.30

AB: 29.9 CD: 24.11

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta



Onsdag

Invånarmöte kl. 10.00-11.00

AB 9.9 & CD 23.9

Ledare Matilda



Individuella tider på AB

kl. 9.30-11.00

De individuella tiderna riktar sig till de invånare som har svårt att delta i annan verksamhet. Ledare Matilda

Följande datum: 16.9, 7.10, 11.11 & 9.12

Temagrupp kl. 10.00-11.15

bla. *Bakning, frågesport, musik, spel, konst & pyssel, uppmärksammande av årets temadagar mm*

CD: 30.9 & 4.11 AB: 14.10 & 18.11

Ledare: Mathilda



Individuell tid/Utevistelse

kl. 13.00-14.30

CD: 9.9, 14.10 & 18.11 AB: 23.9, 4.11 & 2.12

Ledare: Mathilda

Må-bra träffar kl. 14.00-15.45

Följande datum: 16.9, 21.10 & 11.11

Plats: festsalen. Mera info under övrigt.

Äldre i Söderkulla kl. 13.00-14.30

Följande datum: 30.9, 28.10 & 25.11.

Plats: Doris-salen

Gruppledare Mathilda hjälper ner de

invånare som vill delta och deltar

tillsammans med dem. Andakt, sång, kaffe och

trevlig samvaro. Gruppen är öppen även för se-

niorer bosatta utanför servicehuset Linda. Arr. Sibbo svenska församling.

Individuell musikterapi

kl. 10.00-11.00 AB (2 personer)

kl. 12.00-13.00 CD (2 personer)

Följande datum: 21.10, 28.10, 11.11, 18.11,

25.11, 2.12 & 9.12. Arr. musikterapeut Pia

Teckenberg-Jansson med bidrag från

Krogells stiftelse

Keskiviikko

Asukaskokous kl. 10.00-11.00

AB 9.9 & CD 23.9

Ohjaaja Matilda

Yksilöaikoja AB:lla

klo 9.30-11.00

Suunnattu niille asukkaille jotka eivät eri syistä pysty osallistumaan muuhun toimintaan.

Seuraavat pvm: 16.9., 7.10., 11.11 & 9.12

Ohjaaja Matilda

Teemaryhmä kl. 10.00-11.15

mm. Leivontaa, tietovisaa, musiikkia, pelejä, taidetta & askartelua, vuoden teemapäivien huomioiminen ynm

CD: 30.9 & 4.11 AB: 14.10 & 18.11

Ohjaaja: Mathilda



Yksilö-aika/Ulkoilu

klo 13.00-14.30

CD: 9.9., 14.10 & 18.11 AB: 23.9., 4.11 & 2.12.

Ohjaaja: Mathilda

Voi hyvin – tapaamiset klo 14.00-15.45

Seuraavat pvm: 16.9., 21.10 & 11.11

Paikka: juhlasali. Lisää tietoa muuta osion alla.

Äldre i Söderkulla klo 13.00-14.30

Seuraavat pvm: 30.9., 28.10 & 25.11.

Paikka: Doris-sali

Ohjaaja Mathilda saattaa ne asukkaat jotka haluavat

osallistua sekä osallistuu heidän kanssa. Hartaus,

laulua, kahvia ja mukavaa yhteisoloa. Tilaisuus on

ruotsinkielinen ja avoin myös palvelutalon ulkopuolel-

la asuville senioreille. Järj. Sibbo svenska församling

Henkilökohtainen musiikkiterapia

klo 10-11.00 AB (2 henkilöä)

klo 12-13 CD (2 henkilöä)

Seuraavat pvm: 21.10., 28.10., 11.11., 18.11.,

25.11., 2.12 & 9.12

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-

Jansson Krogells säätiön tuella.

Torsdag

Finskspråkig bokcirkel på CD, AB:s invånare välkomna med.

kl. 10.15-11.00

Följande datum: 10.9, 24.9, 1.10, 8.10, 15.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11 & 3.12

Ledare Sandra

Utevistelse/individuell tid på AB

kl. 11.30-12.30

Följande datum: 10.9, 1.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11 & 3.12

Ledare Sandra

Öppen bingo i Doris-salen

kl. 13.30-14.15

Följande datum: 17.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 19.11, 26.11, 3.12 & 10.12.

OBS! kl. 13.00-13.45

Följande datum: 10.9, 15.10 & 12.11

Obs! Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med en vårdare, studerande, anhörig eller annan personal.

Ledare Nora

Kl. 14.45—15.05 Svenskspråkig andakt på gruppboendet.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum:

CD: 10.9 & 12.11

AB: 15.10



Torstai

Lukupiiri CD:llä (Suomenkielinen), AB:n asukkaat tervetulleita mukaan

klo 10.15-11.00

Seuraavat päivämäärät: 10.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11 & 3.12 *Ohjaaja Sandra*

Ulkoilu/yksilöaikoja AB:lla

klo 11.30-12.30

Seuraavat päivämäärät: 10.9., 1.10., 22.10., 29.10., 5.11., 12.11 & 3.12

Ohjaaja Sandra



Avoim bingo Doris-salissa

klo 13.30-14.15

Seuraavat päivämäärät: 17.9., 1.10., 8.10., 22.10., 29.10., 5.11., 19.11., 26.11., 3.12 & 10.12.

Huom! Klo 13.00-13.45

Seuraavat päivämäärät: 10.9., 15.10 & 12.11

Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua yhdessä hoitajan, opiskelijan, omaisen tai muun henkilökunnan kanssa.

Ohjaaja: Nora

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa:

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm:

CD: 10.9 & 12.11

AB: 15.10

Fredag



Rikshacykling & utevistelse

Kl. 9.30 AB

kl. 10.30 CD

Följande datum: 11.9, 18.9 & 25.9

Ledare: Sandra & Nora

Sinnesgrupp

kl. 10.15-11.00

Gruppen riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Följande datum: 2.10, 23.10, 6.11, 13.11, 20.11 & 11.12.

Ledare: Sandra/Mathilda & Nora

Utevistelse/individuell tider

kl. 11.30-12.30

AB: 11.9, 25.9 & 6.11

CD: 18.9, 23.10, & 20.11

Ledare Sandra

Perjantai

Rikshapyöräajelu & ulkoilua

Klo 9.30 AB

klo 10.30 CD

Seuraavat pvm: 11.9., 18.9 & 25.9

Ohjaaja: Sandra & Nora

Aistiryhmä

klo 10.15-11.00

Ryhmä on suunnattu niille asukkaille jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan muuhun ryhmätoimintaan.

Seuraavat pvm: 2.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11 & 11.12.

Ohjaaja: Sandra/Mathilda & Nora

Ulkoilu/yksilöaikoja

Klo 11.30-12.30

AB: 11.9., 25.9 & 6.11

CD: 18.9., 23.10 & 20.11

Ohjaaja Sandra



Övrigt

Onsdag 9.9 kl. 15.00-16.00

VänCafé

Plats: Lindas matsal

Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller vårdare. Arr. Frivilliga Linda-vänner inom servicehusstiftelsen i Sibbo

Torsdag 10.9 kl. 11.00—13.30 Keltto oy

Försäljning av kläder och accessoarer

Plats: Lindas aula

Onsdag 16.9 kl. 14.00—15.45

Må bra—träff

Plats: Fest- och matsalen

Musikfrågesport tillsammans med de gruppledarna Sandra Granqvist & Nora Ahola samt musikerna Jonas Näslund & Ove Othman.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf och med bidrag av Krogells stiftelse

Torsdag 17.9 kl. 10.00 Hundbesök på CD & babybesök på AB

Anne Lindholm besöker gruppboende CD tillsammans med sina tre terapihundar Coco, Pixie & Gilda. Gruppledare Tiina besöker samtidigt gruppboende AB tillsammans med sin 6 månader gamla son.



Fredag 25.9. kl.13.00—15.00

Konstverkstad med Tero Ananulli

Plats: Doris-salen

I verkstaden kommer vi att måla blommor under ledning av en konstnär Tero Ananulli.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet med bidrag av William Thuringis stiftelse.

Muuta

Keskiviikko 9.9. klo 15.00-16.00

Ystäväkahvila

Paikka: Lindan ruoksal

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella. Järj. Sipoon palvelutalossäätiön vapaaehtoiset Linda-ystävät

Torstai 10.9. klo 11.00—13.30 Keltto oy

Vaatteiden ja asusteiden myynti

Paikka: Lindan aula

Keskiviikko 16.9. klo 14.00—15.45

Voi hyvin —tapaaminen

Paikka: Juhlasali ja ruokasali

Musiikkivisailu yhdessä ryhmänohjaaja Sandra Granqvist & Nora Aholan sekä muusikot Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalossäätiö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella.

Torstai 17.9 klo 10.00 Koiravierailu CD:llä & vauvavierailu AB:lla

Anne Lindholm vierailee ryhmäkoti CD:llä yhdessä kolmen terapiakoiransa Coco, Pixie & Gildan kanssa.

Ryhmänohjaaja Tiina vierailee samaan aikaan ryhmäkoti AB:lla 6 kuukauden ikäisen vauvansa kanssa.

Perjantai 25.9. klo 13.00—15.00 Taidetyöpaja

Tero Ananollin kanssa

Paikka: Doris-Sali

Taide työpajassa tulemme maalaamaan kukkaasetelmia ammattitaiteilija Tero Ananollin johdolla. Järj.: Sipoon palvelutalossäätiö sr/ Kulttuuria kodissa sekä William Thuringin säätiön tuella.

Övrigt

Måndag 28.9 kl.13.00—15.00

Hörselrådgivning

Plats: Lindas hobbyrum

Arr.: Hörselföreningen i Östnyland

Torsdag 1.10. kl.10.00—14.00 Seniorshop

Klädförsäljning i Lindas aulautrymme

Plats: Lindas aula

Tisdag 6.10 kl. 10-12

Utevistelse för gruppboende AB & CD

Vi uppmärksammar den nationella utevistelsedagen för äldre i form av en höstlig tipspromenad runt Tallbågen tillsammans med gruppledare Sandra och Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga.

Onsdag 7.10 kl. 13.45 Musikaleftermiddag

Plats: Lindas festsal

Susanna Eronens sång och pianokonsert med musikaltéma.

Gratis kaffeservering. *Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo/Kultur i hemmet med bidrag från stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.*

Fredag 9.10 kl. 9.45—11.00

Grötfrukost och cellokonsert.

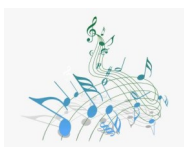
Plats: Doris-salen

Vi inleder med en kostnadsfri gemensam grötfrukost samt kaffe/te och fri-samvaro.

Kl. 10.30 uppträder cellist Markus

Hallikainen.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från Krogellsstiftelse



Muuta

Maanantai 28.9. klo 13.00—15.00

Kuuloneuvontaa

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Torstai 1.10. klo 10.00—14.00 Seniorshop

Vaatteiden myyntiä Lindan aulassa

Paikka: Lindan aula



Tiistai 6.10 klo 10-12

Ulkoilua ryhmäkoti AB & CD:n asukkaille

Huomioimme iäkkäiden liikuntapäivää syksyisen pulmapolun merkeissä. Kävelemme mäntykaaren ympäri yhdessä ryhmänohjaaja Sandran sekä Sipoon Palvelutalosesätiön vapaaehtoisten kanssa.

Keskiviikko 7.10 klo 13.45 Musikaali-iltapäivä

Paikka: Lindan juhlasali

Susanna Eronen laulu- ja pianokonsertti musikaaliteemana. Maksuton kahvitarjoilu. *Järj.: Sipoon palvelutalosesätiö sr/ Kulttuurikodissa Emelie ja Rudolf Gesellius säätien tuella.*

Perjantai 9.10 klo 9.45—11.00

Aamupuuro ja sellokonsertti

Paikka: Doris-sali

Aloitamme yhteisellä maksuttomalla puuro-aamiaisella kahvilla/teellä sekä vapaalla yhteisololla. Klo 10.30 sellisti Markus Hallikainen esiintyy.

Järj.: Sipoon palvelutalosesätiö sr/ Kulttuurikodissa yhteistyössä säätien vapaaehtoisten kanssa sekä Krogell säätien tuella

Övrigt

Fredag 16.10 Kl. 15.00 AB & Kl. 15.35 CD

Dragspels musik med Sami Majamäki
Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av Sibbo Sparbanksstiftelse.

Fredag 16.10 Fiskfest

Plats: Fest- och matsalen

Sami Majamäki uppträder. Förhandsanmälan, mer info delas senare. De invånare som deltar bör klara sig självständigt eller ha en anhörig/vårdare med sig.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner. Med bidrag av Sibbo Sparbanksstiftelse och Krogells stiftelse.

Onsdag 21.10 kl. 14.00—15.45

Må bra—träff

Plats: Fest- och matsalen

Svenskspråkig dansföreställning

”Impro&Plié” av gruppen Myrskyryhmä.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf och med bidrag av William Thuringss stiftelse



Fredag 30.10 kl. 10.30—12.00

Gruppboendenas gemensamma höstlunch.

Plats: Doris-salen

Vi inleder med Susanna Eronens höstkoncert varefter lunchen serveras ca kl. 11.00. Efter lunchen dricker vi kaffe tillsammans och njuter ännu en stund av Susanna Eronens musik.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr med bidrag från William Thuringss stiftelse och Lucia fonden 2025.



Muuta

Perjantai 16.10 Klo 15.00 AB & Klo 15.35 CD

Haitarimusiikkia yhdessä Sami Majamäen kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr Sipoon Säästöpankkisosäätion tuella



Perjantai 16.10 Kalajuhlat

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Sami Majamäki esiintyy. Ennakko-ilmoittautuminen, lisää infoa jaetaan myöhemmin. Ne asukkaat jotka osallistuvat on pärjättävä itsenäisesti tai osallistua omaisten/hoitajien kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätion vapaaehtoiset Linda-ystävät. Toteutetaan Sipoon Säästöpankkisosäätion ja Krogellin säätion tuella.

Keskiviikko 21.10. klo 14.00—15.45

Voi hyvin —tapaaminen

Paikka: Juhlasali ja ruokasali

Ruotsinkielinen tanssiesitys ”Impro&plié” Myrskyryhmän esittämänä.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr/ Kulttuurikodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja William Thuring säätion tuella.

Perjantai 30.10 klo 10.30—12.00

Ryhmäkotien yhteinen syyslounas musiikilla.

Paikka: Doris-Sali

Aloitetaan Susanna Eronen syyskonsertilla jonka jälkeen tarjolla on lounasta noin klo 11.00. Lounaan jälkeen juodaan kahvit yhdessä ja nautitaan vielä hetken Susanna Eronen musiikista.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr William Thuring ja Lucia 2025 säätioiden tuella.

Övrigt



Fredag 30.10 kl. 14.00 Minnesstund

Plats: Fest- och matsalen

Tvåspråkig andakt med ljusständning. Vi minns framförallt dem som gått bort under det senaste året. Efter tillställningen kaffeservering och möjlighet till diskussion.

Arr.: Sibbo svenska församling + Sipoon Suomalainen seurakunta i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet

Tisdag 3.11 kl.13.00—15.00 Kyrkosal

Plats: Doris-salen

Arr.: Sibbo svenska församling

Måndag 9.11 kl.13.00—15.00

Hörselrådgivning

Plats: Lindas hobbyrum

Arr.: Hörselföreningen i Östnyland



Onsdag 11.11 kl. 14.00—15.45

Må bra—träff

Plats: Fest- och matsalen

Föreläsning om rörelseglädje och balans med Malin Grönros/Folkhälsan, allsång till kaffet med Jonas Näslund och Ove Othman.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf och med bidrag av William Thuringstiftelse och stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.

Muuta

Perjantai 30.10. klo 14.00 Muistotilaisuus

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Kaksikielinen hartaus ja kynttilöiden sytytys. Muistamme erityisesti viimeisen vuoden aikana menehtyneitä. Tilaisuuden jälkeen kahvitarjoilu sekä mahdollisuus keskustella.

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta + Sibbo svenska församling yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiön/ Kulttuurilla kodissa kanssa

Tiistai 3.11. klo 13.00—15.00

Kirkkovaalit

Paikka: Doris-Sali

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

Maanantai 9.11. klo 13.00—15.00

Kuuloneuvontaa

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Keskiviikko 11.11. klo 14.00—15.45

Voi hyvin —tapaaminen

Paikka: Juhlasali ja ruokasali

Malin Grönros Folhäsänistä luennoi liikunnan ilosta ja tasapainosta, yhteislaulua kahvin

aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatio sr/ Kulttuurilla kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja William Thuring säätiön ja Emelie ja Rudolf Geselliuksen säätiön tuella.

Övrigt

Fredag 27.11 14.00—17.00 Julbasar och teaterföreställning "Julsånger i farstun"

Plats: Fest- och matsalen samt Doris-salen och aulan

Basaren börjar kl. 14.00 och teaterföreställningen av teatergruppen Rampfeber kl. 15.00. Därefter servering som ordnas tillgodo för den sociokulturella verksamheten.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från stiftelsen Brummerska hemmet.

Måndag 30.11 kl. 13.15 Julpyssel

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Onsdag 2.12 kl. 10.00—11.00

Pepparkaksbakning på CD.

Ledare: Mathilda



Fredag 4.12. kl. 9.45 CD & kl. 10.30 AB

Allsång med jultema tillsammans med trubadur Jonas Näslund

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse.

Muuta

Perjantai 27.11 klo 14.00—17.00 Joulumyyjäiset ja näytelmä "Julsånger i farstun"

Paikka: Juhla- ja ruokasali sekä aula ja Doris-sali.

Myyjäiset alkavat klo 14.00 ja ruotsinkielinen teatterinäytös teater Rampfeberin esittämänä alkaa klo 15.00. Tämän jälkeen tarjoilu sosio-kulttuurisen toiminnan hyväksi.

Järj: Sipoon palvelutalososäätö/ Kulttuurikodissa Brummerska hemmet säätiön tuella.



Maanantai 30.11 klo 13.15 Jouluaskartelu

Paikka: Doris-Sali

Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/ Kulttuurikodissa

Keskiviikko 2.12 klo 10.00—11.00

Piparkakkuleivontaa CD:llä.

Ohjaaja: Mathilda

Perjantai 4.12. klo 9.45 CD & klo 10.30 AB

Jouluinen yhteislauluhetki Jonas Näslund:in kanssa

Järj. Sipoon Palvelutalososäätö yhteistyössä Musikhälsoteket rf yhdistyksen kanssa sekä Sipoon säästöpankkisäätiön tuella.



Övrigt

Söndag 6.12 kl. 14.00



Självständighetsdagens fest

Plats: Fest- och matsalen

Självständighetstal samt musikuppträdande.
Sång Maria Balk och piano Andreas Forsberg.
Kaffeservering för gruppboendet i Dori-salen.
Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet med bidrag från stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.

Onsdag 9.12 kl. 14.00—15.30

Andakt samt de vackraste julsångerna

Plats: Fest- och matsalen

Vi inleder med kaffe kl. 14.00 och församlingarnas program börjar 14.30.

Arr.: Sibbo svenska & finska församling tillsammans med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Torsdag 10.12 kl. 10.00—11.00

Pepparkaksbakning på AB.

Ledare Sandra.

Fredag 11.12. kl. 16.00 Grötfest

Plats: Lindas fest- och matsal

OBS! De invånare som deltar bör klara sig självständigt eller delta tillsammans med anhöriga/personal

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner med bidrag från Krogells stiftelse sr

Muuta

Sunnuntai 6.12. klo 14.00



Itsenäisyyspäivän juhla

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Itsenäisyyspäivän puhe sekä musiikkiesitys.
Laulu Maria Balk ja piano Andreas Forsberg.
Ryhmäkodin kahvitarjoilu Dori-salissa.
Järj.: Sipoon palvelutalosesätiö sr/ Kulttuuria kodissa sekä Emelie ja Rudolf Geselliuksen esätiön tuella.

Keskiviikko 9.12. klo 14.00—15.30

Kauneimmat joululaulut ja hartaus

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Aloitetaan kahvilla klo 14.00 ja seurakuntien ohjelma alkaa 14.30.

Järj.: Sipoon suomalainen ja ruotsalainen seurakunta yhteistyössä Sipoon palvelutalosesätiö sr/ Kulttuuria kodissa kanssa

Torstai 10.12 klo 10.00—11.00

Piparkakkuleivontaa AB:lla.

Ohjaaja: Sandra

Perjantai 11.12. klo 16.00 Puurojuhla

Paikka: Lindan juhla- ja ruokasali

Huom! Ne asukkaat jotka osallistuvat on pärjättävä itsenäisesti tai osallistua omaisen/hoitajan kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalosesätiön vapaaehtoiset Linda-ystävät, Krogell esätiön tuella.



För den sociokulturella verksamheten på gruppboendena ansvarar:

Sandra Granqvist
gruppleddare/ergoterapeut
tel. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Som gruppleddare på Lindas gruppboende fungerar:

Sandra Granqvist
måndag, tisdag, torsdag & fredag
kl. 9-15.30

Matilda Sundbäck
gruppleddare/sosionom
onsdagar kl. 9-15.00
Tel. 050-5676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta toiminnasta vastaa:

Sandra Granqvist
ohjaaja/toimintaterapeutti
puh. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Ryhmänohjaajina Lindan ryhmäkodeissa toimivat:

Sandra Granqvist
manantai, tiistai, torstai & perjantai
klo 9-15.30

Matilda Sundbäck
ryhmänohjaaja/sosionoomi
keskiviikkoisin klo 9-15.00
Puh. 050-5676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi



Följ oss på Instagram:
sipoonpalvelutalosäätiö



Seuraa meidät Instagramissa:
sipoonpalvelutalosäätiö